

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

2017 年 01 月 21 日

姓名	陳瑋鑫	就 讀 系 所 及 年 級	臺灣語文學系 四年級
交換期間	自 2016 年 8 月 22 日 至 2017 年 1 月 14 日	交換學校名稱 及 地 點	吉林省長春市 東北師範大學
學號	ATA102148	E - m a i l	qwe3723g@gmail.com

心 得 報 告 內 容

(一) 申請動機

一直以來，都希望能夠走出臺灣看看和臺灣不同的學習環境。來到了臺中教育大學之後，發現學校有提供姊妹校交換學生的機會，我便決定在大學四年內我一定要當交換學生，走出臺灣看看世界，並培養自己在國外獨立生活。

選擇去中國的東北師範大學半年交換，來自於謹慎思考後的決定，取決在畢業學分的問題、當地風土民情、城市消費水平等等。所以選擇了鄰近台灣的中國，希望能夠藉此機會開開眼界，體驗不同的生活環境和學校生活。

而選擇東北師範大學，是希望體驗不同的教學模式和教學內容，同時也將臺灣文學和中國文學做比較，讓自己開闊文學的視野，同時也學習不同的小學教育課程，提升自己在教育方面的能力。並且和東北師範大學的學生互相交流自己家鄉的文化，透過這樣的分享，我認為會有很大的收穫。再者，之前有參加過天津的夏令營活動，當時的氣候和台灣差不多，但東北師範大學位於高緯度的地區，冬天的絕美雪景令人十分嚮往，所以希望能夠親自體驗當地的零下的氣溫與白雪皚皚冰雪紛飛的感受。

(二) 在本校之申請流程

1. 首先到國研處網站列印出國交換申請書以及該校所需的特殊資料。
2. 因申請該校須附身體健康檢查證明，因此還必須到醫院進行基本的健康檢查證明。
3. 填寫各項履歷表及交換申請書，並請師長簽章即可繳交至國研處。

(三) 交流學校特色、學期制度等

東北師範大學 1946 年建校，是中國「211 工程」重點建設大學，學校位於吉林省長春市，是中國東北培養國中小師資的重要大學。原名為「東北大學」。1950 年改名為「東北師範大學」。首任校長為張學思(張學良的弟弟)。東北師大共有兩個校區，分別為校本部(73 萬平方公尺)、淨月校區(94 萬平方公尺)。

中國的學期制度和台灣一樣，比台灣提早兩週開學，學期結束的日期就和台灣學校是一樣的，所以在銜接上不會有任何問題。

(四) 出發前準備過程 (如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

1. 赴大陸交換需準備台胞證，所以沒有台胞證需要去辦理。
2. 機票可向學校申請補助，因此不管透過甚麼管道購買需要留有收據、票根等等證明以便後續辦理。
3. 交換期間學費只需繳交台中教育大學的學費，不用另外繳交東北師範大學的學費。
4. 接機方面，必須先和對方國際處的老師聯繫，到達日期時間，他們會安排人到機場接機。
5. 赴東北師大的交換生，住在留學生公寓，有兩人一間(好像是 25rmb/天)也有單人間(32rmb/天)，皆為套房，到達當天到留學生公寓櫃檯辦理入住即可，必須一次繳清住宿費用，另外會收取 350rmb 的保證金，最後退房時再拿收據去退就行了。

(五) 抵達後過程 (如報到、選課、安頓生活所需等)

第一天到達時，會先到留學生公寓辦理入住手續，需準備證件照以便辦理。

當地老師會安排學伴，學伴會帶著交換生去採買生活用品，另外學校裡面也有超市，東西也很齊全，不一定要到商圈的大超市購買，因為離學校也有點距離，當地人習慣用走路當平常的交通方式，所以提著很多東西走很遠可能不是很方便，可以先去學校超市選購比較方便。接著學伴也會帶交換生到銀行開戶，建議到交通銀行開戶，因為這是學校最近的銀行，校內也直接設有交通銀行的提款機。接著是辦理電話卡，學校附近有中國移動的營業廳，校內則是中國聯通，我認為中國移動的訊號及服務都蠻普通的，建議詢問學伴之後再選擇電信，另外留學生公寓裡都有 wifi，所以平常上網等等的都蠻方便的；此外，辦理這些業務都需要帶著台胞證，也隨身準備幾張證件照，以便辦理各項業務。

開學第一天，老師會安排當地學生帶著交換生到各個學院辦公室拿課表，由於交換生不在選課系統裡面，所以選課必須拿著課表對照上課時間及地點到教室裡和老師說明此情況，並和老師說想選修這門課，老師答應之後方得選修。另外，會去辦一張功能卡 (20rmb)，因為校內餐廳付款皆由這張卡片支付，無法付現，所以必須取得這張卡片並且儲值現金進去，但此張不是學生證，所以若是在大陸境內買學生優惠門票有可能會沒有用。

(六) 上課情形簡述及注意事項

因為我有修教育學程，所以到當地選擇的皆是教育學院的課，教育學院有分幾個專業，分別是心理學專業、教育專業、教育行政專業等等，東北師大的科系分得比較專精，能夠在各個專業領域裡學到更多更廣的知識，教室環境也很不錯，老師也很和善；建議到每堂課上課時找每堂課的課代表 (班長)，可以加他的聯絡方式，告知你是交換生，並且請他和你通知這些課的變動或是考試等等，有時候會換教室或是改上課時間，但老師會直接在群組通知；交換生就容易因為訊息不清楚而錯失這些資訊。

我修習的課程幾乎都不需要課本，老師也沒有叫大家購買，平常上課也多半是利用 ppt 進行，建議準備筆記本紀錄上課內容即足夠，老師也會利用小組分組報告的方式進行上課，我覺得很有收穫；另外，一堂課時間是 90 分鐘中間不休息，每堂課中間的空堂有 30 分鐘，第一堂課一樣是早上八點，老師和學生都很準時上課及下課。

學期中不會有期中考，只有期末考，時間約為兩周，課程通常都會提早一點結束，讓大家

有足夠的時間可以準備考試，平常上課的方式和台灣大同小異；老師也會採取小組分組學習，每一組負責一個單元進行統整及教學，全班互相回饋及互動。或是幾個單元會有一個小報告，讓大家更能熟悉老師教過的內容。

(七) 當地環境簡述及注意事項

八月底抵達長春市是很舒服的天氣，涼涼的但穿短袖不會感到寒冷。九月底左右會慢慢變冷，十月左右就會正式進入冬天，建議不用帶太多衣服到長春，可以到當地再進行購買。冬天平均溫度在零下 15 度左右，室內都有供暖，所以我覺得不會太冷。但是路上多有積雪或結冰，建議穿著防滑的鞋子才不容易滑倒。學校附近的商圈是桂林路，有很多餐廳也有超市，是生活機能比較完善的區域；但因為冬天大概四點就天黑了，相對很多商店都比較早關門，通常晚上八九點就都結束營業了，不像台灣這麼方便，長春市也幾乎沒有便利商店，所謂的超市就是超商（有點像柑仔店），不會有鮮食等等的商品。

長春的交通有點亂，路上的汽車很喜歡按喇叭也時常塞車，車子也不會禮讓行人，所以過馬路時也必須格外當心，若是要出遠門也必須提早一點並且避開巔峰交通時間，可以避免塞車狀況；平常的交通方式多半是走路或是搭計程車，計程車起跳價 5rmb，還蠻便宜，最後付款時再加 1RMB 燃料費給司機即可。

平常吃飯會在學校解決，學校裡面有兩個食堂，南院和北院，裡面有很多的選擇，也不貴，平均在 12rmb 就可以解決一餐，或是到學校後面的文昌路或是更遠一點的桂林路都有很多美食的選擇，但是當地的飲食口味較重鹹，也會放很多味精，可以和老闆說明口味不要太重，會比較能夠適應。

(八) 總體心得

半年的交換期間，我學到很多，除上課時和大陸學生老師的交流及分享，學到更多關於教育的專業知識，我認為老師上課也條理分明、講解得很清楚，學生也很勇於和老師互動發言，這是我們需要學習的部分，同學也很願意幫助交換生，如果有任何疑問，他們都很樂意幫我們一起解決。

除了和老師及同學的互動交流，在交換期間也體驗到當地的種種風土民情，也利用放假的期間到各地旅遊，在中秋假期時，到了內蒙古旅遊，當時為秋天氣候，一草一木都展現滿滿的生命力，每一處都像一張張明信片一樣漂亮，令人難以忘懷。接著十一國慶連假，我們到了瀋陽及大連旅遊，瀋陽是著名古都，整個城市古色古香，讓人沉浸在穿越的氛圍當中，十分美麗；而大連市個靠海的城市，沿途的濱海公路和金黃色的沙灘，即使吹著有點冷的海風，都讓人心曠神怡。

在這期間也感謝國際處所安排港澳台學生文化交流之旅，讓我們有機會一睹南京之美，無論是古蹟建築的磅礴氣勢還是自然風光的壯觀遼闊，每一個角落都有屬於南京的溫柔及大氣，讓人無法不愛上這個充滿濃濃歷史氣息的城市。

十二月底的時候，學校舉辦了第一屆「未來教育者研習營」，是台灣學生到東北師大的交流活動，剛好有機會去擔任志工，也有機會一起參與這個活動並且認識來自台灣各個院校的學生，也一起到哈爾濱體驗真正的極凍溫度，讓人印象深刻。

半年的交換，讓我認識許多好朋友，也吸收到有別於以往在台灣學到的知識，更開闊了我的眼界；讓我更勇於嘗試每一樣不同的事物，回想起這一切仍是歷歷在目，忘也忘不了，這一切更是難以用文字一一敘述，因為每一刻都已深深烙印在腦海裡。我很感謝在交換期間幫助過我的每一個老師及同學，讓我在異地也能感受到滿滿的溫暖，透過這次的交換，讓我成長許多，希望下次還能再有這樣的機會體驗不同國度的生活。

(九) 生活照片二~五張



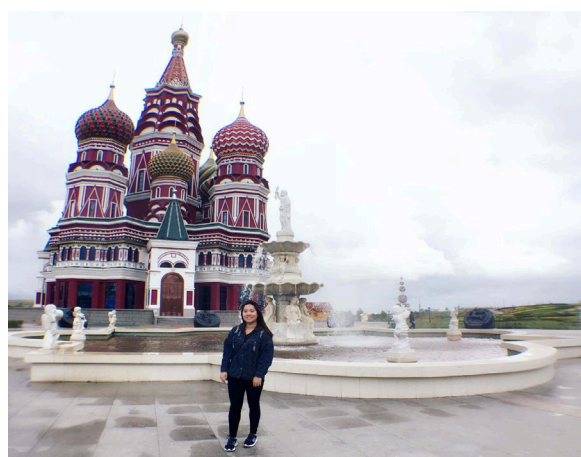
東北師大校門口



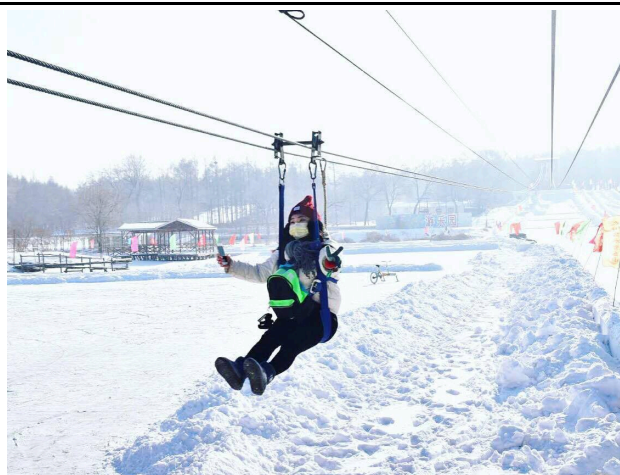
大連海邊



蒙古草原騎馬



蒙古滿州里



長春冬季



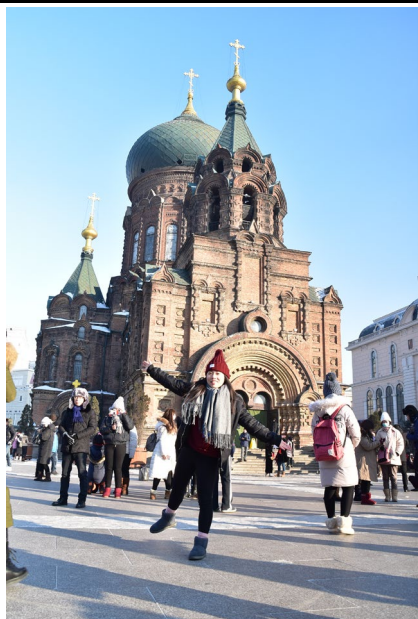
2017 第一屆兩岸教育者研習營



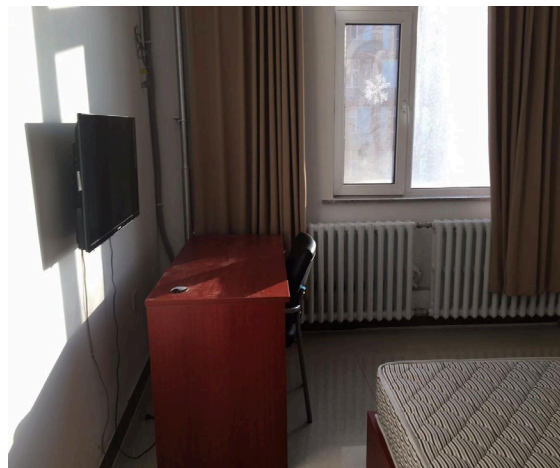
港台學生文化之旅—南京



哈爾濱中央大街



哈爾濱聖索菲亞教堂



宿舍

--

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 二、心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ics@gm.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載)